

STAGE DI AGGIORNAMENTO IN OCCASIONE DEI 89° CAMPIONATO ITALIANO DI PUGILATO. REGGIO CALABRIA 7 / 11 DICEMBRE 2011

LA VIDEO ANALISI: POTENZIALITA' E PROSPETTIVE.

RELATORI: Prof. MAURO TESTA, Prof. DOMENICO VIRTON, Prof. MASSIMO SCIOTI.
Hanno presenziato i lavori il vice pres. Dott. ALBERTO BRASCA, il cons.fed. Dott. MARIANO MAZZONE, il cons.fed. Coordinatore settore arbitri ANGELO MUSONE.

Hanno partecipato al corso 14 arbitri e 88 tecnici che hanno ascoltato attentamente l'intervento del prof. Mauro Testa sulla " valutazione funzionale ed ergonomica":

Tempi di reazione tecnico tattica, studio delle accelerazioni nelle azioni motorie, aspetti cinetici e cinematici del gesto tecnico.

Il prof. Virton analizza il comportamento dell'atleta che riceve stimoli allenanti per costruire un inventario di risposte che di volta in volta selezionerà per scegliere la più adeguata alla situazione.

L'espressione tecnica si poggia sulle capacità condizionali, coordinative e cognitive .
L'utilizzo urgente delle tecniche dipende dall'allenamento alle reazioni di tipo semplice o complesso.

L'esposizione è terminata con esempi di test fisiologici e di utilizzo di termo camere per capire la qualità del lavoro su tutti i dispositivi di movimento.

Il sottoscritto è entrato nel merito del rapporto tra quantità e qualità delle azioni tecnico tattiche che si sono scambiate i pugili Liberati vs Ponzio nel 3° Round.

Il senso di questa scelta risiede nella volontà di esprimere giudizi di fatto e non di valore. Analizzando, invece, i tre round viene come logica conseguenza dare un giudizio anche sul verdetto finale. In tale ottica è stato più semplice essere attenti e concentrati sui fatti, non avere pensieri assediati anche involontariamente da: pre-giudizi; aspetti affettivi o campanilistici; effetto "Pigmalione" che può scaturire dal curriculum dei due protagonisti; fenomeno stigmatizzazione. Vedi tabella 1 allegata.

A grandi linee si è prospettata una ricerca per sfruttare le " potenzialità della video analisi ".

Metodo di lavoro: filmare, osservare, analizzare quantità e qualità dei comportamenti agonistici di due pugili che si contendono la vittoria.

Individuare con questa lente di ingrandimento i punti deboli e i punti forti dei singoli

atleti per uniformare l'allenamento alla naturale spinta al miglioramento e alla conferma.

Ciò avviene se si traggono degli insegnamenti dagli errori e se si attuano le dovute correzioni al percorso evolutivo.

Secondo il tecnico federale maestro Raffaele Bergamasco torna utile la video analisi, all'interno di un torneo, per preparare in modo più pertinente la strategia dei nostri AZZURRI impegnati con gli "avversari analizzati" nelle giornate successive. Inoltre risultano utili i test di valutazione funzionale in palestra per verificare periodicamente le condizioni degli atleti.

La video analisi può rendere giustizia agli atleti, ai tecnici, agli arbitri in un unico modo possibile: utilizzandola.

Per questo è mia intenzione introdurre nei programmi dei corsi di formazione dei tecnici e degli arbitri questo argomento. È interessante caratterizzare questa tecnologia e la volontà di capire la storia del Match illuminata dalle azioni del vincitore e da quelle dello sconfitto.

Si tratta di intrecciare tutte le tessere di un mosaico raccolte con ordine e secondo un disegno rigoroso e paziente.

Mettere al centro del contesto agonistico la valutazione il più possibile libera e autentica, sull'andamento dell'incontro, per costruire un verdetto preciso e netto. Un risveglio di interesse per far progredire arbitri e tecnici nei loro rispettivi ruoli e funzioni.

Il Coordinatore dell'Esecutivo dei Tecnici Sportivi
f.to *Professor Massimo Sciotti*