

07 DICEMBRE 2013 PALASPORT LA SPEZIA

ROBERTO "THE HUMMER" COCCO

PROF. MASSIMO SCIOTI

STAGE

**- ISCRIZIONI ENTRO LUNEDÌ 02 DICEMBRE -
VALIDO COME AGGIORNAMENTO TECNICI SPORTIVI F.P.I.**

- PROGRAMMA** Ore 08:30 accredito presso il Palasport G. Mariotti della Spezia;
- Ore 08:45 saluto ai partecipanti e ringraziamenti da parte del Sindaco di Casola in Lunigiana (MS) alla presenza dell'Assessore allo Sport del Comune della Spezia Patrizia Saccone, patrocinatore dell'Evento;
- Ore 09:00 Relazione teorica a cura del **prof. Massimo SCIOTI** Coordinatore in quota Tecnici Sportivi Federazione Pugilistica Italiana che tratterà il tema:
"Match Analysis: analisi della prestazione nel pugilato olimpico".
- Ore 10:45 Coffee break
- Ore 11:00 **Training pratico di pugilato e kick-boxing**
a cura di **Roberto COCCO**
3 Titoli mondiali di kick-boxing
2 Titoli mondiali di thai boxe
1 Titolo intercontinentale di thai boxe
1 Titolo internazionale di pugilato
1 Titolo Italiano
- http://en.wikipedia.org/wiki/Roberto_Cocco
TEAM X1 BOXING – TORINO
- Ore 13:00 Termine Stage e consegna attestati di partecipazione;
- Ore 13:30 Pranzo convenzionato facoltativo;

QUOTE ISCRIZIONE € 20,00 (venti) SOLO STAGE;
€ 35,00 (trentacinque) STAGE e PRANZO CONVENZIONATO;

- MODALITÀ ISCRIZIONE**
- **Consegna a mano** di domanda d'iscrizione e quota all'organizzatore Andrea Prassini previo contatto telefonico al n. verde gratuito 800.973504 oppure 328.5467479;
 - **Invio per fax** domanda d'iscrizione e ricevuta bonifico al n. 0187.1982106 ;
 - **Invio per e-mail** di domanda d'iscrizione e ricevuta bonifico all'indirizzo boxing.class.laspezia@gmail.com

COORDINATE BANCARIE

Beneficiario ANDREA PRASSINI
IBAN: IT25K0306910700100000800093
Valuta giorno iscrizione

TERMINE ISCRIZIONI

Lunedì 02 dicembre 2013

Per motivi organizzativi non sarà possibile accettare iscrizioni oltre tale data ed il giorno dello Stage;

ABBIGLIAMENTO E PROTEZIONI

- guantoni (min. 10 Once);
- paratibia (per i praticanti kick-boxing);
- scarpe da ginnastica;
- paradenti;

OMAGGIO MAGLIETTE

Ai primi 50 iscritti verranno consegnate le maglie t-shirt dello Stage offerte da EXTREMA BOXE;

DONAZIONE RICAVATO

L'intero ricavato della giornata sarà devoluto in beneficenza al **Comune di Casola in Lunigiana (MS), per le popolazioni colpite dal terremoto;**

COME ARRIVARE

Uscita autostrada A15 La Spezia, seguire le indicazioni per La Spezia centro, percorrere Via G. Carducci, al primo semaforo svoltare a destra.

Il Palasport, già visibile da via G. Carducci, si trova all'intersezione tra via della Pianta e via Federici, zona Unieuro e Megacine.

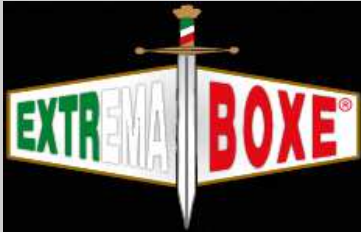


CONTATTI

BOXING-CLASS

Direttore Sportivo Andrea Prassini
Via Federici c/o Palasport G. Mariotti della Spezia
Numero Verde gratuito 800.973504
Cell. 328.5467479
Fax 0187.1982106
e-mail: boxing.class.laspezia@gmail.com

SPONSOR



Un marchio creato per tutti gli appassionati degli sport da combattimento.

www.extremaboxe.it

extremaboxe@gmail.com



Bed & Breakfast – affittacamere

Via A. Volta, 16 – 19037 Santo Stefano di Magra (SP)

tel. 0187 630245 cell. 338 8615632

info@ilcasaledelgiglio.com



Grafica pubblicitaria, cartellonistica, stampe digitali, timbri, serigrafia.

Via Cisa Sud n. 248 – 19037 Santo Stefano di Magra (SP)

Tel. 0187.632451