

## PUGILATO E...



## FORMAZIONE

Il Comitato Regionale FPI Abruzzo-Molise, in collaborazione con il Settore Tecnico della FPI nella persona del Coordinatore Nazionale Prof. Massimo Sciotti, ha organizzato 2 Stage di Aggiornamento Tecnico per le giornate Sabato 14 e Domenica 15 settembre.

I Workshop avranno luogo a Chieti presso il Centro Commerciale in Via Masci.

La quota di partecipazione è di € 10,00 per ambedue gli stages, quota che sarà possibile versare in loco prima dell'inizio delle attività.

Per informazioni contattare il Presidente CR FPI Abruzzo Molise Dott.ssa Apola Di Bernardo al numero 3393537236.

Programma:

**Sabato 14/09/2013**

9,00-13,00: "La tecnica e tattica, il metodo e le resistenze" - docente Prof. Alfredo Raininger Tecnico Federale

13,00-14,00: pausa pranzo

14,00-16,30: sparring condizionato col Prof. Raininger.

**Domenica 15/09/2013**

9,00-12,00: "Approfondimento Metodologia specifica allenamento pugilistico", docente Prof. Umberto Di Felice