



**FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA**  
**V° Corso per il conseguimento della qualifica di**  
**Istruttore di Gym Boxe - Boxe Competition**  
**24/25 Maggio 2014 – 28/29 Giugno 2014**

**OBIETTIVI FORMATIVI**

Il corso intende fornire le conoscenze di base, per la formazione, la programmazione degli allenamenti e l'organizzazione dell'attività per gli atleti del **Settore Amatoriale F.P.I.** nello specifico della **Boxe Competition**.

Cenni all'Ordinamento Giudico Sportivo e Carte Federali F.P.I.

**DESTINATARI**

Possono essere ammessi al corso coloro che all'atto dell'iscrizione abbiano compiuto 18 anni (anche atleti in attività) e siano in possesso della licenza di scuola media inferiore.

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono acquisire e/o ampliare la conoscenza e le competenze nel settore del Pugilato Amatoriale.

I Corsisti dovranno produrre la certificazione di Buona Salute, per lo svolgimento del Corso.

**METODOLOGIA**

Il corso sarà caratterizzato da 8 moduli di 4 ore di lezioni teoriche e 28 ore di pratica, tecnica di base e principi tecnico tattici del Pugilato.

**ESAME FINALE**

Al termine del corso verrà effettuato un esame che comprende una prova scritta con risposte multiple e prove pratiche tecnico tattiche.

Il superamento dell'esame comporta il rilascio della qualifica di **Istruttore di Gym Boxe - BOXE COMPETITION**. Il rilascio della qualifica è subordinata alla frequenza minima dell'85% delle lezioni, all'iscrizione come istruttore di Boxe Competition presso i Comitati Regionali, (successiva alla ratifica del Corso medesimo da parte del Consiglio Nazionale F.P.I.)

**LUOGO**

Il corso si terrà presso la sede del Comitato Regionale Lazio – Federazione Pugilistica Italiana, Palestra dello Stadio Flaminio di Roma.

In alternativa, se non ci fosse la disponibilità dei locali del Comitato, presso la sede dell'Asd Boxing Functional Training in Via Alba 62 Roma 00182 Roma, o altro luogo in Roma.

Alcune lezioni pratiche si potranno svolgere presso altre strutture.

**DURATA**

Il corso avrà la durata di due week end

**24/25 Maggio 2014 – 28/29 giugno 2014**

con il seguente orario:

**9.00 – 13.00 e 14.00 – 18.00 (sabato)**

**9.00 – 13.00 e 14.00 – 18.00 (domenica), per un totale di 32 ore frontali.**

***I corsisti dovranno completare il percorso formativo frequentando con il Tecnico responsabile Massimo Barone 28 ore di Tecnica e Tattica del Pugilato, nei tempi da concordare con lo stesso nel periodo compreso tra il 24 Maggio e il 29 Giugno 2014 Giornata conclusiva del corso, con esame finale scritto e pratico.***

## **PROGRAMMA GENERALE**

- Metodologia dell'allenamento (8 ore)
- Tecnica e Tattica (6 ore)
- Scienze dell'Alimentazione (2 ore)
- Norme di Primo Soccorso (2 ore)
- Stretching - Prevenzione infortuni (2 ore)
- Deontologia degli Istruttori della Federazione Pugilistica Italiana (2 ore)
- Ordinamento Sportivo, Carte federali e Regolamenti F.P.I. (2 ore)
- Regolamento, valutazione e direzione degli incontri di Boxe Competition (4 ore)
- Pratica Tecnica e Tattica del Pugilato (28 ore)
- Esami, teorici e pratici (4 ore)

## **ISCRIZIONI**

Il Corso in oggetto sarà a numero chiuso, prevedendo una partecipazione massima di 50 corsisti, a tal riguardo al fine di garantire una corretta operatività dell'organizzazione, gli aspiranti corsisti devono far pervenire utilizzando il modello allegato la "**PRE ISCRIZIONE**" all'indirizzo mail [massimo.barone@hotmail.com](mailto:massimo.barone@hotmail.com) entro e non oltre il 18 Aprile 2014.

Verranno prese in considerazione le PRE ISCRIZIONE leggibili compilate in tutte le sue parti, la lista dei nominativi che avranno diritto alla partecipazione al Corso (ordine cronologico per data e orario) verrà pubblicata sui siti [www.boxecompetition.com](http://www.boxecompetition.com) e [www.fpi.it](http://www.fpi.it) entro il 24 Aprile 2014.

La quota di iscrizione per la partecipazione di **euro 350,00** (trecentocinquanta) andrà versata entro e non oltre il 2 maggio 2014 alla Federazione Pugilistica Italiana, la ricevuta di pagamento deve essere inviata per conferma al Tecnico Fpi Responsabile Nazionale della Boxe Competition Massimo Barone via mail: [massimo.barone@hotmail.com](mailto:massimo.barone@hotmail.com)

Estremi per il versamento:

FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA  
Viale Tiziano 70 – 00196 Roma

**Bonifico Bancario: IBAN IT31X0100503309000000010121  
BANCA NAZIONALE DEL LAVORO, SPORTELLO CONI**

Oppure per mezzo: C/C POSTALE N. 76199926

(Causale: V Corso per Istruttori di Boxe Competition)

Infoline: Responsabile Nazionale Boxe Competition  
Tecnico F.P.I. Massimo Barone cell. 330741749

**MODELLO PRE ISCRIZIONE**

V CORSO PER CONSGUIRE LA QUALIFICA di  
**ISTRUTTORE GYM BOXE - BOXE COMPETITION**

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_

RESIDENZA \_\_\_\_\_  
(VIA O PIAZZA, N. CIVICO, CAP, LOCALITA, PROVINCIA, REGIONE)

CELLULARE \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

**DA INVIARE COMPILATO IN TUTTE LE SUE PARTI,**

**VIA e-mail: [massimo.barone@hotmail.com](mailto:massimo.barone@hotmail.com)**

Infoline: Tecnico F.P.I. Massimo Barone cell. 330741749

[www.boxecompetition.com](http://www.boxecompetition.com)