**Aggiornamento per Istruttori di Gym Boxe / Boxe Competition  
Aperto ad Aspiranti e Tecnici che intendono conseguire la qualifica di Istruttore di Gym Boxe Boxe Competition  
Firenze 30 Marzo 2018    
Stage valido ai fini degli aggiornamenti obbligatori F.P.I.**

Da una collaborazione del CR Toscana con l’Asd Gladiators Boxing, nella persona del Presidente del CR Toscana, Massimiliano Baldesi e del Responsabile Nazionale della Boxe Competition, Tecnico Massimo Barone.

La continua richiesta di Istruttori qualificati, per la pratica delle Attività Amatoriali F.P.I. nelle palestre specializzate, nei centri di Fitness, e il nuovo regolamento Gym Boxe con conseguente aggiornamento del Regolamento di Boxe Competition ha sollecitato l’esigenza di un corso di Aggiornamento per gli Istruttori di BC, lo stesso da la possibilità ad Aspiranti, Tecnici di prendere la Qualifica di **Istruttore di Gym Boxe / Boxe Competition**. **Lo stage è valido ai fini degli aggiornamenti obbligatori F.P.I.**

**OBIETTIVI FORMATIVI** Il Corso intende fornire le conoscenze di base per la gestione, l’organizzazione e la programmazione dell’allenamento Funzionale. Regolamento e metodo di giudizio nelle competizioni Boxe Competition.

ore 09,30 - Accoglienza

10,00 / 11,00 - Regolamento Boxe Competition

11,00 / 13,00 - Parametri per giudicare gli incontri di Boxe Competition

Pausa pranzo

14,00 / 15,00 - Allenamento Funzionale & Pugilato

15,00 / 19,00 - Esempi di programmazione di una seduta di allenamento

**Quota partecipazione: 60,00 €  
  
SEDE** Firenze, “Best Glove Firenze” Via Enrico Guido Bocci 103/105

**ISCRIZIONI** L’iscrizioni deve essere effettuata sul sito [www.boxecompetition.com](http://www.boxecompetition.com) entro il 23 Marzo 2019, Contestualmente deve essere versata la quota di partecipazione.

Riferimenti versamento quota d’iscrizione:  
FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA Viale Tiziano 70, 00196 ROMA  
Bonifico Bancario: **IBAN IT23R0100503309000000001200**  
BANCA NAZIONALE DEL LAVORO, SPORTELLO CONI  
(Causale: Aggiornamento 30/03/2019)  
  
**ATTENZIONE:** Copia del versamento effettuato con i riferimenti CRO, CRI, TRN o ID deve essere inviato via mail a [corsi@boxecompetition.com](mailto:corsi@boxecompetition.com)   
  
Infoline: CR Toscana tel. 331 7334564 [toscana@fpi.it](mailto:liguria@fpi.it)    
Tecnico F.P.I. Massimo Barone [massimo.barone@hotmail.com](mailto:massimo.barone@hotmail.com) cell. 330 741749.