



FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA

DAL 1916 FORZA, PASSIONE, IDENTITÀ.



**XI Corso per il conseguimento della qualifica di
Istruttore di Gym Boxe / Boxe Competition
Programma didattico 25/26 Maggio 2019**

Programma Sabato 25 Maggio 2019:

Sala Auditorium, Palazzo delle Federazioni Viale Tiziano 74, Roma

Ore 08,30/09.00 - Accoglienza/accrediti

Ore 09,00/11,00 - Regolamento Boxe Competition

Ore 11,00/12,00 - Valutazione degli incontri di Boxe Competition

Ore 12,00/13,00 - Comunicazione e Social Media

Dalle ore 13,00 alle ore 14,00 pausa pranzo

Asd Atletico Aniene, Via Palmiro Togliatti 1640

Ore 14,00/16,00 - Cenni sull'Allenamento Funzionale

Ore 16,00/20,00 - Tecnica di base del Pugilato

Programma Domenica 26: Maggio 2019

CONI, Scuola dello Sport, Largo Giulio Onesti 1, Roma

Ore 09,00/10,00 - Carte federali

Ore 10,00/11,00 - Scriminanti sportive - Coperture Assicurative

Ore 11,00/13,00 - Regolamento Sanitario

Dalle ore 13,00 alle ore 14,00 pausa pranzo

Palazzetto FF.OO - A. Santoro Via Vertumno 40, Roma Campionati Regionali Gym Boxe

Ore 14,00/18,00 - Prove pratiche, Valutazione degli incontri di Boxe Competition

N.B. I partecipanti devono portare al seguito la certificazione medica di Buona Salute. Per il 25 Maggio si consiglia di indossare tuta ginnica, nella parte finale ci saranno delle prove pratiche e valutazione tecnica.