



Oggetto: **Cintura d'Italia di Gym Boxe & Sparring Io - 8 Novembre 2026.**

Con la presente si rendono note le disposizioni in merito alle modalità di partecipazione e svolgimento del torneo, aperto a tutte le società sul territorio nazionale, "Cintura d'Italia di Gym Boxe" e la V edizione della "Cintura d'Italia di Sparring Io", evento organizzato dall' SSD Gladiators in programma nella giornata del 8 novembre 2026 p.v. presso il Pala Santoro, Via Vertumno 40 Roma.

Requisiti per la partecipazione

Sono ammessi alla partecipazione tutti gli atleti regolarmente tesserati alla F.P.I., con **certificazione sanitaria Medico Sportiva in corso di validità.**

Modalità d'iscrizione e termine di scadenza

Le iscrizioni dovranno pervenire utilizzando l'apposito modulo allegato **entro e non oltre la data 30 ottobre 2026**, all'indirizzo mail massimo.barone@hotmail.com (se non riceverete conferma di avvenuta ricezione verificate telefonicamente al **330 741749**, la quota di iscrizione (**20,00€ Gym Boxe - 10,00€ Sparring Io**) verrà versata al momento della verifica peso), Per tutte le informazioni e modus operandi, verrà creato un **Gruppo WA "2026 Cintura d'Italia"**, tutti i tecnici accompagnatori dovranno scaricare l'applicazione e controllare le comunicazioni.

Operazioni di peso

Le operazioni di peso verranno effettuate al Pala Santoro nel giorno 8 Novembre, dalle ore 7,30 alle ore 9,00 per la Gym boxe, dalle ore 12,00 alle ore 13,00 per lo Sparring Io . Gli orari potrebbero subire delle variazioni a seconda del numero di partecipanti.

Referente Società organizzatrice per maggiori info: **Ssd Gladiators, Responsabile Nazionale Gym Boxe, M° Massimo Barone (tel. 330741749)**

Fasce di età Gym Boxe

Junior Under16: 13 compiuti – 15 anni da compiere nell'anno

Junior Under 19: 16 - 18 anni da compiere nell'anno

Senior: 19 - 35 anni da compiere nell'anno

Master: 36 - 50 anni da compiere nell'anno

Over: 51 -65 anni da compiere nell'anno

Categorie di peso maschili e femminili

MOSCA	PIUMA	LEGGERI	WELTER	MEDI	MASSIMI LEGGERI	MASSIMI	SUPERMASSIMI
-52	-57	-63	-69	-75	-81	-91	+91

Fasce di età Sparring Io

Canguri: i giovani che compiono 10 e 11 anni nella stagione sportiva in corso

Allievi: i giovani che compiono 12 e 13 anni nella stagione sportiva in corso

Categorie di peso maschili e femminili

Canguri -35 -45 -55 + 55 **Allievi** -40 -50 -60 +60

Regolamento del Torneo

Modalità di svolgimento del Torneo:

- Il Torneo sarà ad eliminazione diretta;
- Sono previste **2/3 riprese da 1'00" con intervallo di 1'00"**;

Giudici di gara:

- Gli arbitri/giudici del torneo saranno rappresentati da Istruttori di Gym Boxe regolarmente formati e tesserati per l'anno in corso, e Giudici ed Arbitri del Cesag.

Criteri di valutazione della gara:

- Gli arbitri/giudici valuteranno gli incontri secondo il **Regolamento Tecnico Unico Gym Boxe / Sparring Io** attualmente in vigore, le valutazioni andranno a considerare nell'ordine:
 - a) **Controllo dei colpi;**
 - b) **Esecuzione corretta delle tecniche;**
 - c) **Alternanza tra attacco e difesa;**
 - d) **Diversificazione esecuzione tecnica /Abilità motorie, spazio temporali.**

Ai fini dell'assegnazione del punteggio, le valutazioni andranno a considerare nell'ordine, il controllo dei colpi, le tecniche eseguite correttamente, l'alternanza di attacco e difesa, è permesso il contrattacco, il tutto in un contesto tecnico tattico reale.

Nelle competizioni di Gym Boxe sono richiamati i colpi non controllati e il pressing, per quanto non menzionato ai fini dei richiami si applica il regolamento del Pugilato Olimpico.

1° Richiamo ufficiale -1 punto

2° Richiamo ufficiale determina la squalifica dell'atleta.

Vademecum per la determinazione dei punti:

Sono valide per l'assegnazione del punteggio tutte le combinazioni tecnico tattiche eseguite correttamente.

Le valutazioni andranno a considerare una scherma pugilistica complessiva dove il colpo verrà valutato al pari di una schivata, di un block o di uno spostamento. Per essere validi ai fini del punteggio le combinazioni dovranno sempre contenere, schivate e/o block e/o spostamenti con il colpo singolo o una serie di colpi

Non determinano alcun punteggio più azioni in combinazione che non contengano il colpo singolo o la serie di colpi.

Sono considerate idonee alla determinazione del punteggio, tutte le combinazioni, effettuate in un contesto tecnico tattico reale ad una distanza che permetta il controllo dei colpi e nello stesso tempo renda l'idea della competizione.

Al vincitore verrà consegnata la CINTURA D'ITALIA di Gym Boxe / Sparring lo

Luogo svolgimento gare e programma provvisori e orari

La Cintura d'Italia si svolgerà a Roma presso il **Palazzetto A. Santoro in Via Vertumno, 40.**

Operazioni di peso

Le operazioni di peso verranno effettuate al Pala Santoro il 8 Novembre, dalle ore 7,30 alle ore 9,00 per la Gym boxe, dalle ore 12,00 alle ore 13,00 per lo Sparring lo. Gli orari potrebbero subire delle variazioni a seconda del numero di partecipanti.

Orari di Gara provvisori

Gm Boxe: inizio gare ore 10.00

Sparring lo: inizio gare ore 14.00

Eventuali comunicazioni relative alla variazione del programma gare o degli orari che potrebbero verificarsi in base al numero di iscritti, saranno tempestivamente comunicate dalla società organizzatrice, sul gruppo WA che verrà creato appositamente.

Referente Società organizzatrice per maggiori info: **Ssd Gladiators, Responsabile Nazionale Gym Boxe, M° Massimo Barone (tel. 330741749)**

Convenzione "Camplus Hotel Roma"

Via del Cottanello, 12 00158 Roma

Per le prenotazioni far presente la convenzione con la FPI.

La prenotazione può essere effettuata al numero **06/88371700** oppure via email roma.guest@camplus.it .