



Scuola Nazionale di Pugilato

Prot. n. 1959

Roma, 29 novembre 2023

Ai Sigg. Presidenti Comitati Regionali FPI

Ai Sigg. Delegati Regionali FPI

Ai Sigg. Rapp.^{ti} Reg.^{li} dei Tecnici Sportivi

e p.c. Ai Sigg. Componenti dell'Esecutivo Tecnici FPI

Ai Sigg. Consiglieri Federali

COMUNICATO n. 76 del 29 novembre 2023

Oggetto: Stage di aggiornamento nazionale F.P.I. – Chianciano Terme (SI) 13 dicembre 2023.

Con la presente si informa che la Scuola Nazionale di Pugilato, in occasione dei Campionati Italiani Assoluti elite, ha programmato per il giorno **13 dicembre p.v. dalle ore 10.15 alle ore 12.45, presso il Grand Hotel Le Fonti sito in Via della Libertà 123 a Chianciano Terme (SI), uno stage di aggiornamento nazionale F.P.I. aperto agli appartenenti alla categoria dei Tecnici Sportivi.** Si invitano pertanto i partecipanti alle gare e tutti i tesserati interessati, provenienti anche dalle regioni limitrofe, a partecipare allo **stage di aggiornamento gratuito e valido anche ai fini del mantenimento della qualifica di Tecnico Sportivo.**

Temi e Relatori

- **Dalle ore 10.15 alle ore 11.15: Saluti istituzionali ed apertura dei lavori a cura del Presidente Federale Dr. Flavio D'Ambrosi;**
- **Dalle ore 11.15 alle ore 12.45: Svolgimento dello stage che tratterà le seguenti tematiche:**
- **Basi dietetiche/supplementazione nelle varie fasi della preparazione al match"**
- **Water loading ed altre tecniche di disidratazione**
- **Rischi a breve e lungo termine connessi ad un errato approccio dietetico e alle pericolose metodiche di "taglio del peso"**

Docenti Relatori: Prof. Mario Sturla coadiuvato dal Dr. Luca Pacciolla.

Per la partecipazione allo stage i Tecnici potranno presentarsi direttamente in loco e registrarsi presso la segreteria organizzativa.

Per tutte le informazioni del caso sarà a disposizione la segreteria della Scuola Nazionale di Pugilato (Tel. [06/32824226](tel:0632824226) – [06/32824232](tel:0632824232) o e-mail scuolanazionalepugilato@fpi.it).

I Sigg. Presidenti, Delegati e Rapp.^{ti} Reg.^{li} di categoria sono pregati di dare la massima diffusione alla presente comunicazione, informando anche i Rappresentanti Regionali di categoria. Il testo della presente comunicazione verrà diramato anche attraverso la pubblicazione sul sito web federale – www.fpi.it alla seguente voce" **La FPI e la Formazione"** e "**La FPI - Settori Federali – Tecnici Sportivi – Circolari e Comunicati"**.

Si coglie l'occasione per porgere i saluti più cordiali.

Il Direttore della Scuola Nazionale di Pugilato
f.to Dr. Marco Consolati

Il Segretario Generale
Dr. Alberto Tappa