



c/o POLIZIA DI STATO
SCUOLA PER IL CONTROLLO DEL TERRITORIO
Via Salaria Vecchia N°13 Pescara

**“PRIMO COLLEGALE REGIONALE ABRUZZO E MOLISE DI BOXE FEMMINILE
E CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ASPIRANTI E TECNICI F.P.I.”**

Pescara, 22 Dicembre 2013

Programma

- Ore 09:30** Introduzione al Corso
Sig.ra Paola Di Bernardo – Presidente CR Abruzzo Molise
- Ore 10:00** "Allenamento della Forza applicata al pugilato"
"Basi della Pesistica Olimpica. Teoria e pratica"
Marco Di Marzio – Tecnico F.I.P.E. responsabile regionale FF.OO. settore giovanile
- Ore 13:00** Buffet c/o sala Bar e Benessere dell'Istituto
- Ore 14:30** "La boxe femminile, evoluzione e sviluppi"
Prof. Massimo Sciotti – Coordinatore Settore Tecnici Sportivi F.P.I.
- Ore 16:30** “Tecnica e Tattica”
Collegiale Femminile Regionale
Maestro Emanuele Renzini – Responsabile Tecnico della Nazionale Pugilato Femminile
- Ore 19:00** Discussione e conclusioni