



FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA
V° Corso per il conseguimento della qualifica di
Istruttore di Gym Boxe - Boxe Competition
24/25 Maggio 2014 – 28/29 Giugno 2014

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso intende fornire le conoscenze di base, per la formazione, la programmazione degli allenamenti e l'organizzazione dell'attività per gli atleti del **Settore Amatoriale F.P.I.** nello specifico della **Boxe Competition**.

Cenni all'Ordinamento Giudico Sportivo e Carte Federali F.P.I.

DESTINATARI

Possono essere ammessi al corso coloro che all'atto dell'iscrizione abbiano compiuto 18 anni (anche atleti in attività) e siano in possesso della licenza di scuola media inferiore.

Il corso è rivolto a tutti coloro che intendono acquisire e/o ampliare la conoscenza e le competenze nel settore del Pugilato Amatoriale.

I Corsisti dovranno produrre la certificazione di Buona Salute, per lo svolgimento del Corso.

METODOLOGIA

Il corso sarà caratterizzato da 8 moduli di 4 ore di lezioni teoriche e 28 ore di pratica, tecnica di base e principi tecnico tattici del Pugilato.

ESAME FINALE

Al termine del corso verrà effettuato un esame che comprende una prova scritta con risposte multiple e prove pratiche tecnico tattiche.

Il superamento dell'esame comporta il rilascio della qualifica di **Istruttore di Gym Boxe - BOXE COMPETITION**. Il rilascio della qualifica è subordinata alla frequenza minima dell'85% delle lezioni, all'iscrizione come istruttore di Boxe Competition presso i Comitati Regionali, (successiva alla ratifica del Corso medesimo da parte del Consiglio Nazionale F.P.I.)

LUOGO

Il corso si terrà presso la sede del Comitato Regionale Lazio – Federazione Pugilistica Italiana, Palestra dello Stadio Flaminio di Roma.

In alternativa, se non ci fosse la disponibilità dei locali del Comitato, presso la sede dell'Asd Boxing Functional Training in Via Alba 62 Roma 00182 Roma, o altro luogo in Roma.

Alcune lezioni pratiche si potranno svolgere presso altre strutture.

DURATA

Il corso avrà la durata di due week end

24/25 Maggio 2014 – 28/29 giugno 2014

con il seguente orario:

9.00 – 13.00 e 14.00 – 18.00 (sabato)

9.00 – 13.00 e 14.00 – 18.00 (domenica), per un totale di 32 ore frontali.

I corsisti dovranno completare il percorso formativo frequentando con il Tecnico responsabile Massimo Barone 28 ore di Tecnica e Tattica del Pugilato, nei tempi da concordare con lo stesso nel periodo compreso tra il 24 Maggio e il 29 Giugno 2014 Giornata conclusiva del corso, con esame finale scritto e pratico.

PROGRAMMA GENERALE

- Metodologia dell'allenamento (8 ore)
- Tecnica e Tattica (6 ore)
- Scienze dell'Alimentazione (2 ore)
- Norme di Primo Soccorso (2 ore)
- Stretching - Prevenzione infortuni (2 ore)
- Deontologia degli Istruttori della Federazione Pugilistica Italiana (2 ore)
- Ordinamento Sportivo, Carte federali e Regolamenti F.P.I. (2 ore)
- Regolamento, valutazione e direzione degli incontri di Boxe Competition (4 ore)
- Pratica Tecnica e Tattica del Pugilato (28 ore)
- Esami, teorici e pratici (4 ore)

ISCRIZIONI

Il Corso in oggetto sarà a numero chiuso, prevedendo una partecipazione massima di 50 corsisti, a tal riguardo al fine di garantire una corretta operatività dell'organizzazione, gli aspiranti corsisti devono far pervenire utilizzando il modello allegato la "**PRE ISCRIZIONE**" all'indirizzo mail massimo.barone@hotmail.com entro e non oltre il 18 Aprile 2014.

Verranno prese in considerazione le PRE ISCRIZIONE leggibili compilate in tutte le sue parti, la lista dei nominativi che avranno diritto alla partecipazione al Corso (ordine cronologico per data e orario) verrà pubblicata sui siti www.boxecompetition.com e www.fpi.it entro il 24 Aprile 2014.

La quota di iscrizione per la partecipazione di **euro 350,00** (trecentocinquanta) andrà versata entro e non oltre il 2 maggio 2014 alla Federazione Pugilistica Italiana, la ricevuta di pagamento deve essere inviata per conferma al Tecnico Fpi Responsabile Nazionale della Boxe Competition Massimo Barone via mail: massimo.barone@hotmail.com

Estremi per il versamento:

FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA
Viale Tiziano 70 – 00196 Roma

**Bonifico Bancario: IBAN IT31X0100503309000000010121
BANCA NAZIONALE DEL LAVORO, SPORTELLO CONI**

Oppure per mezzo: C/C POSTALE N. 76199926

(Causale: V Corso per Istruttori di Boxe Competition)

Infoline: Responsabile Nazionale Boxe Competition
Tecnico F.P.I. Massimo Barone cell. 330741749

MODELLO PRE ISCRIZIONE

V CORSO PER CONSGUIRE LA QUALIFICA di
ISTRUTTORE GYM BOXE - BOXE COMPETITION

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

LUOGO DI NASCITA _____

RESIDENZA _____
(VIA O PIAZZA, N. CIVICO, CAP, LOCALITA, PROVINCIA, REGIONE)

CELLULARE _____

E-MAIL _____

DA INVIARE COMPILATO IN TUTTE LE SUE PARTI,

VIA e-mail: massimo.barone@hotmail.com

Infoline: Tecnico F.P.I. Massimo Barone cell. 330741749

www.boxecompetition.com