



FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA

DAL 1916 FORZA, PASSIONE, IDENTITÀ.



**09 settembre 2017 Aggiornamento per Istruttori di Boxe Competition
Aperto ad Aspiranti e Tecnici che intendono conseguire la qualifica**

di Istruttore di BOXE COMPETITION

Valido ai fini degli aggiornamenti obbligatori F.P.I. PER ASPIRANTI E TECNICI

La continua richiesta di Istruttori qualificati, per la pratica delle Attività Amatoriali F.P.I. nelle palestre specializzate, nei centri di Fitness, e il nuovo regolamento Gym Boxe con conseguente aggiornamento del Regolamento di Boxe Competition ha sollecitato l'esigenza di un corso di Aggiornamento per gli Istruttori di BC, lo stesso da la possibilità ad Aspiranti, Tecnici di prendere la Qualifica di **Istruttore di Boxe Competition**. **L'aggiornamento è valido ai fini degli aggiornamenti obbligatori F.P.I.**

OBIETTIVI FORMATIVI Il Corso intende fornire le conoscenze di base per la gestione, l'organizzazione e la programmazione dell'allenamento nella Boxe Competition. Sono previste 7 ore di formazione con le seguenti materie:

ore 09,30 - Accoglienza

10,00 / 11,00 - Regolamento Boxe Competition

11,00 / 13,00 - Prove pratiche di giudizio negli incontri di Boxe Competition

14,00 / 15,00 - Stretching e prevenzione infortuni

15,00 / 16,00 - L'allenamento Funzionale nel Pugilato

16,00 / 18,00 - Tecnica e tattica di base del Pugilato

Quota partecipazione: 60,00€

SEDE Mondofitness, Via dei Campi Sportivi 37, Roma

ISCRIZIONI La pre iscrizioni deve essere effettuata sul sito www.boxecompetition.com entro il 25 Agosto 2017, entro il **01 Settembre 2017** deve essere versata la **quota di partecipazione di 60,00 €**

FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA Viale Tiziano 70, 00196 ROMA

Bonifico Bancario: IBAN IT23R0100503309000000001200

BANCA NAZIONALE DEL LAVORO, SPORTELLO CONI

(Causale: Aggiornamento 09/09/2017)

Attenzione: Copia del versamento effettuato con i riferimenti CRO, CRI, TRN o ID deve essere inviato via mail a corsi@boxecompetition.com

Per ogni eventuale chiarimento contattare al seguente indirizzo mail

massimo.barone@hotmail.com

il Tecnico F.P.I. Massimo Barone (cell. 330 741749)