



## **STAGE DI AGGIORNAMENTO DEL C.R. PUGLIA –BASILICATA PER ASPIRANTI TECNICI, TECNICI E MAESTRI**

Abbiamo il piacere di presentare il corso di aggiornamento che si svolgerà a Bari il giorno 22 marzo presso lo Stadio della Vittoria sede della scuola regionale dello sport e della palestra dell'Accademia Pugilistica Portoghese sito in Viale Madonna della Rena ( presso fiera del levante), organizzato dal Presidente del C.R. Puglia Fabrizio Baldantoni in collaborazione con il Settore Tecnici e invitare a partecipare tutti i Tecnici e Maestri di pugilato pugliesi e lucani e delle regioni limitrofe.

Sin dal 2001 si è avviato, su indicazione innovativa dell'allora Esecutivo Tecnici e volontà della Federazione, il decentramento culturale. Da quella data si è progressivamente migliorato il rapporto circolare tra centro e periferia al fine di ridurre quanto possibile qualsiasi divaricazione tra il pugilato epocale che necessariamente viene interpretato dal Settore Azzurro e le pratiche quotidiane delle società disperse su tutto il territorio nazionale.

Il vantaggio di allenarsi nella propria palestra con gli stessi contenuti del Centro Federale Nazionale di S.Maria degli Angeli offre la continuità didattica, di condizionamento atletico e tecnico-tattico agli importanti destinatari: pugili di ambo i sessi.

Estrarre il positivo da ogni regione è il principio regolatore del processo di decentramento culturale-sportivo. Per questo oltre agli aggiornamenti regionali si realizzano i corsi che formano gli aspiranti tecnici ed istruttori giovanili utilizzando docenti regionali.

Ecco il programma con i seguenti temi e relatori :

**- ore 09,00** saluto del Presidente del C.R. Puglia –Basilicata Dott.Fabrizio Baldantoni e del suo staff;

**-ore 09,30** il Pugilato Dilettantistico: griglia di riferimento sui margini di miglioramento del pugile  
Relatore . Prof. Massimo Sciotti;

**-ore 11,00** l'incremento della forza funzionale al pugile agonista.  
Seduta pratica e teorica Prof. Emanuele D'ambrosio;

**-ore 13,00** Pausa pranzo;

**-ore 14.30** proiezione cortometraggio : Alle Corde.....  
Dibattito con il Regista Andrea Simonetti e il Tecnico Aldo Quero;

**-ore 15.30** Proposte teoriche-applicative sul condizionamento atletico di pugili “ èlite” in riferimento alle esperienze del preparatore Maestro dello Sport Vittorio Romanacci

**-ore 18.30** Conclusioni e saluti del Presidente Fabrizio Baldantoni