



1° Corso FPI sulla “Comunicazione e Gestione del Gruppo per Istruttori di Sport da Combattimento”

Docente: Alessia D'Avack

PROGRAMMA DEL CORSO

- | | |
|-------|--|
| 9:00 | <ul style="list-style-type: none">• Inizio |
| | <ul style="list-style-type: none">• Accredito partecipanti |
| 9:30 | <ul style="list-style-type: none">• Presentazioni |
| | <ul style="list-style-type: none">• Introduzione - perché un allenatore deve saper comunicare• Obiettivi del corso |
| 10:00 | <ul style="list-style-type: none">• Definizione di comunicazione• Attività di gruppo: “Mappa mentale”• Il processo comunicativo e la decodifica del messaggio |
| 11:00 | <ul style="list-style-type: none">• Pausa |
| 11:10 | <ul style="list-style-type: none">• Attività di gruppo: “Comunicazione ad una o due vie” |
| 11:50 | <ul style="list-style-type: none">• Gli elementi che un allenatore deve considerare per comunicare efficacemente• Chi comunica e con chi – il ruolo dell’allenatore e la formazione del gruppo• Attività di gruppo: “Video e discussione di gruppo”• Che cosa si comunica - come relazionarsi al singolo allievo e al gruppo |
| 13:00 | <ul style="list-style-type: none">• Pausa pranzo |
| 14:00 | <ul style="list-style-type: none">• Attività di gruppo: “L’allarme difensivo e la risposta ideale” |
| 15:00 | <ul style="list-style-type: none">• Come si comunica – Consigli pratici per una comunicazione efficace• Attività di gruppo: “Blind Sparring” |
| 16:00 | <ul style="list-style-type: none">• Chiusura corso, consegna attestati di partecipazione. |

Alessia D'Avack

Psicologa - Specialista in Psicologia della Salute e delle Organizzazioni

E-mail: a.davack@gmail.com | Cell: +39 349.2825877