

Ai Comitati Regionali della FPI

Loro Sedi

Oggetto: Stage interregionale

La ASD BOXE MUGELLO, nelle date del 28 e 29 dicembre pp.vv. organizzerà uno stage interregionale riguardante le qualifiche Schoolgirl, Junior e Youth condotto dal tecnico Federale Valeria CALABRESE .

L'arrivo dei partecipanti e' previsto dal giorno 27 dicembre .

La ASD BOXE MUGELLO, ha individuato nell'Hotel La Rosa di Ronta, telefono 0558403010 (www.hotellarosamugello.it) nel Comune di Borgo San Lorenzo (FI) l'hotel di riferimento al costo convenzionato con trattamento di pensione completa di Euro 40,00 al giorno a persona.

Lo stage si svolgera' presso la Palestra della ASDE BOXE MUGELLO Sita in Via Don Minzoni 15 Borgo San Lorenzo con il seguente programma:

Programma allenamento 28/12:

10.00/12.00 Tecnica, lavoro di spostamenti
15.00/17.00 Tattica e sparring condizionato

Programma allenamento 29/12:

10.00/12.00 Tecnica, lavoro di schivate
15.00/17.00 Tattica e sparring condizionato.

Per qualsiasi necessità o chiarimento contattare il Tecnico Gabriele Sarti al n. 3393387579

SETTORE TECNICO INTERNAZIONALE