**GYM BOXE CINTURA D’ITALIA DI BOXE COMPETITION**

ROMA 23 GIUGNO 2018 Ore 18,00

**Sede:** Mondofitness, Via Tor di Quinto 57b, Roma

**TORNEO OPEN:** Si possono iscrivere tutti gli Amatori regolarmente tesserati alla FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA, con certificazione sanitaria Medico Sportiva di Tipo B1 valido, (controllare data di scadenza).

**Le iscrizioni devono pervenire entro il 20 Giugno 2018**, utilizzando la registrazione online su [www.boxecompetition.com](http://www.boxecompetition.com).

**Operazioni di Peso e Pagamento quota Torneo:**

La quota di partecipazione al Torneo di 15,00 € verrà versata al momento del peso che si svolgerà nella stessa giornata di gara dalle ore 15,00 alle ore 16,00.

Le competizioni cominceranno alle ore 18,00, per l’occasione saranno montati tre ring.

**Categorie:** **JUNIOR dai 13 ai 17 anni / SENIOR dai 18 ai 35 anni / MASTER dai 36 ai 65 anni**

 Categorie di Peso -45 -50 -55 -60 -65 -70 -75 -80 -85 -90 +90 (uomini e donne)

**AL VINCITORE CINTURA D’ITALIA DI BOXE COMPETITION 2018**

**Regolamento:**

1. Torneo a eliminazione diretta.
2. Il torneo si svolgerà sulla distanza di 2 riprese per 1’30”
3. Ogni atleta disputerà al massimo tre incotri, nel caso per categoria ci siano più di 8 atleti, la stessa categoria verrà suddivisa in più gironi.

**Le valutazioni andranno a considerare nell’ordine;**

**a) CONTROLLO DEI COLPI**

**b) ESECUZIONE CORRETTA DELLE TECNICHE**

**c) ALTERNANZA TRA ATTACCO E DIFESA**

**d) ABILITA’ MOTORIE / SPAZIO TEMPORALI**

***Nelle Competizioni di Gym Boxe è permesso il contatto controllato.***

Ai fini dell’assegnazione del punteggio nel Campionato di Gym Boxe le valutazioni andranno a considerare il controllo dei colpi, le tecniche eseguite correttamente, non è permesso un pressing che vada oltre una combinazione di colpi, l’incontro deve prevedere l’alternanza di attacco e difesa ed è permesso il contrattacco, il tutto in un contesto tecnico tattico reale che simuli il combattimento.

Nelle competizioni di Boxe Competition sono richiamati i colpi non controllati e il pressing, per quanto non menzionato ai fini dei richiami si applica il regolamento dei Pugili AOB

 1° Richiamo ufficiale -1 punto

 2° Richiamo ufficiale determina la squalifica dell’atleta.

Vademecum per la determinazione dei punti

Nella valutazione dell’incontro, il colpo o la serie di colpi sono al pari di una schivata, un blocco o uno spostamento, la valutazioni vanno a considerare la scherma pugilistica a 360°, quando rispettano i parametri di seguito riportati.

Sono valide alla determinazione del punteggio tutte le azioni tecnico tattiche eseguite correttamente.

“Azioni” valide alla determinazione del punteggio

A) Spostamenti 1 punto

B) Schivate 1 punto

C) Bloccaggi 1 punto

D) Pugno singolo 0 punti

E) Serie di Pugni 1 punto

Le azioni per essere valide ai fini del punteggio devono essere compiute in combinazione, contenere il pugno singolo o la serie di pugni, per ogni combinazione il punteggio massimo raggiungibile è di 3 punti.

Non determinano alcun punteggio schivate, blocchi o spostamenti se non in combinazione con il pugno singolo o la serie di pugni.

Non determinano alcun punteggio, il pugno singolo o la serie di pugni se non i combinazione con schivate, blocchi o spostamenti.

Sono considerate idonee, alla determinazione del punteggio, le azioni descritte, quando vengono effettuate in un contesto tecnico tattico reale ad una distanza che permetta il controllo dei colpi e nello stesso tempo renda l’idea del combattimento, con i colpi controllati.