***Campionati Regionali Lazio - Gym Boxe - 01 / 02 Aprile 2023***

Con la presente si rendono note le disposizioni in merito alle modalità di partecipazione e svolgimento del “**Campionato Regionale Gym Boxe”**, evento organizzato dall’ **SSD Gladiators** in Collaborazione con il Tecnico Massimo Barone, e con il Comitato Regionale Lazio FPI, in programma nelle giornate il 01 / 02 Aprile 2023 p.v. **presso il Pala Santoro,** via Vertumno 40 Roma**.**

***Requisiti per la partecipazione***

Sono ammessi alla partecipazione tutti gli atleti amatori della Gym Boxe regolarmente tesserati alla F.P.I., con **certificazione sanitaria Medico Sportiva di tipo B1 in corso di validità, documentabile con il libretto elettronico tramite l’App “My Fpi”.**

***Modalità d’iscrizione e termine di scadenza***

Le iscrizioni dovranno pervenire utilizzando l’apposito modulo, in formato excel allegato entro e non oltre **venerdì 24 Marzo 2023,** all’indirizzo mail[**massimo.barone@hotmail.com**](mailto:massimo.barone@hotmail.com)(**se non riceverete conferma di avvenuta ricezione verificate telefonicamente al 330 741749**, la quota di iscrizione 20,00 € verrà versata al momento della verifica peso), Per tutte le informazioni e modus operandi, verrà creato un **Gruppo WA** man mano che arriveranno le iscrizioni, tutti i tecnici accompagnatori dovranno scaricare l’applicazione e controllare le comunicazioni.

**Operazioni di peso**

Le operazioni di peso verranno effettuate al Pala Santoro il 1 Aprile 2023, dalle ore 08,00 alle ore 09,00. Gli orari potrebbero subire delle variazioni a seconda del numero di partecipanti.

Referente Società organizzatrice per maggiori info: **Ssd Gladiators, M° Massimo Barone (tel. 330741749)**

***Fasce di età***

**Junior**: 13 compiuti - 17 anni fino al compimento dei 18 anni

**Senior**: 18 compiuti - 35 anni da compiere nell’anno

**Master**: 36 - 50 anni da compiere nell’anno

**Over**: 51 -65 anni da compiere nell’anno

***Categorie di peso maschili e femminili***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MOSCA** | **PIUMA** | **LEGGERI** | **WELTER** | **MEDI** | **MASSIMI LEGGERI** | **MASSIMI** | **SUPERMASSIMI** |
| **-52** | **-57** | **-63** | **-69** | **-75** | **-81** | **-91** | **+91** |

***Regolamento del Torneo***

***Modalità di svolgimento del Torneo:***

* Il Campionato sarà ad eliminazione diretta;
* Sono previste **3 riprese da 1’00’’ con intervallo di 1’00”**;
* Ogni atleta disputerà al **massimo 3 incontri**;
* Con più di 8 atleti per categoria, la stessa sarà divisa in più gironi.

***Giudici di gara:***

* Gli arbitri/giudici del torneo saranno rappresentati da Giudici e Arbitri IBA e Istruttori di Gym Boxe regolarmente formati e tesserati per l’anno in corso.

***Criteri di valutazione della gara:***

* Gli arbitri/giudici valuteranno gli incontri secondo il **Regolamento Tecnico Unico di Gym Boxe** attualmente in vigore, le valutazioni andranno a considerare nell’ordine :

1. **Controllo dei colpi;**
2. **Esecuzione corretta delle tecniche;**
3. **Alternanza tra attacco e difesa;**
4. **Diversificazione esecuzione tecnica /Abilità motorie, spazio temporali.**

Ai fini dell’assegnazione del punteggio, le valutazioni andranno a considerare il controllo dei colpi, le tecniche eseguite correttamente, l’alternanza di attacco e difesa, è permesso il contrattacco, il tutto in un contesto tecnico tattico reale che renda l’idea di una competizione ma con il contatto controllato.

Nelle competizioni di Gym Boxe sono richiamati i colpi non controllati e il pressing, per quanto non menzionato ai fini dei richiami si applica il regolamento dei Pugili AOB.

**1° Richiamo ufficiale -1 punto**

**2° Richiamo ufficiale determina la squalifica dell’atleta.**

***Vademecum per la determinazione dei punti:***

Sono valide per l’assegnazione del punteggio tutte le combinazioni tecnico tattiche eseguite correttamente.

Le valutazioni andranno a considerare una scherma pugilistica complessiva dove il colpo verrà valutato al pari di una schivata, di un block o di uno spostamento. Per essere validi ai fini del punteggio le combinazioni dovranno sempre contenere il colpo singolo o una serie di colpi, per ogni combinazione il punteggio massimo raggiungibile è di 3 punti.

Non determinano alcun punteggio più azioni in combinazione che non contengano il colpo singolo o la serie di colpi.

Sono considerate idonee alla determinazione del punteggio, tutte le combinazioni, effettuate in un contesto tecnico tattico reale ad una distanza che permetta il controllo dei colpi e nello stesso tempo renda l’idea della competizione.

***Al vincitore verrà consegnata la canotta di Campione Regionale 2023***

***Luogo svolgimento gare, programma provvisori e orari***

Il Campionato Regionale si svolgerà a Roma presso il **Palazzetto A. Santoro in Via Vertumno, 40**.

***Orari di gara provvisori***

***01 Aprile 2023: operazioni di verifica dalle ore 8,00 alle ore 9,00 inizio gare ore 10.00 / fine gare ore 18.00***

***02 Aprile 2023: operazioni di verifica dalle ore 8,00 alle ore 9,00 inizio gare ore 10.00 / fine gare ore 18.00***

Eventuali comunicazioni relative alla variazione del programma gare o degli orari che potrebbero verificarsi in base al numero di iscritti, saranno tempestivamente comunicate della società organizzatrice, sul gruppo WA che verrà creato appositamente.