FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA

Settore Tecnici Sportivi

Prot. n. 1176

Roma, 23 maggio 2014

Ai Sigg. Presidenti Comitati Regionali FPI
Ai Sigg. Delegati Regionali FPI
Ai Sigg. Rapp.ti Reg.li dei Tecnici Sportivi
Loro Sedi

Oggetto: **Stage di Aggiornamento per Aspiranti Tecnici, Tecnici e Formatori Periferici sui temi *"Quali test motori e fisiologici rivelano lo stato di benessere e di evoluzione dell'agonista pugile?"* e *"I test, reattivi in italiano, possono dare utili indicazioni sullo stato di preparazione degli atleti che alleniamo?"* - Assisi, 28/29 giugno 2014.**

Con la presente si informa che il Comitato Esecutivo dei Tecnici Sportivi ha programmato per i giorni 28 e 29 giugno 2014 presso l'Hotel Cenacolo a S. Maria degli Angeli – Assisi (PG) lo stage in oggetto, valido peraltro come aggiornamento per il mantenimento nella qualifica Aspiranti Tecnici/Tecnici/Maestri.

Contenuti, finalità e programma dello stage di aggiornamento e prima tappa del progetto Accademia Pugilistica.

Lo stage si prefigge l'obiettivo di rispondere ai suddetti quesiti, in modo pertinente e puntuale, attraverso il contributo e le testimonianze di esperti e collaboratori della Federazione per dimostrare come sia opportuno controllare l'andamento fisiologico degli atleti e avere conferme o disconferme rispetto alla periodizzazione dell'allenamento specifico programmato. Saranno analizzate quelle procedure - alla nostra portata per semplicità, efficacia, costi inesistenti - che possano rilevare pericoli di over-training, disidratazione, calo attenzione e concentrazione, oppure condurci a valutare positivamente il percorso in atto.

Padroneggiare alcuni aspetti cruciali della preparazione di un pugile significa porre l'accento su un allenamento di qualità. L'obiettivo del condizionamento atletico che sostiene la preparazione tecnico-tattica-strategica, quello nutrizionale che mira la giusta proporzione tra massa magra e massa grassa in considerazione di un opportuno calo ponderale, sono raggiungibili nel rispetto delle possibili risposte adattive del pugile.

E' evidente che la verifica migliore del complesso e sistemico allenamento del pugile è e rimane il test-match. Tuttavia non si possono trascurare le positive reazioni fisiologiche tendenti ad una stabilizzazione della prestazione stimolata e ricercata fino all'ottenimento dello stato di "forma" e relativo "peso forma". Il dialogo tra il tecnico e l'atleta rappresenta la premessa indispensabile per ottenere elevati livelli di prestazione all'interno di una "logica di perfezionamento" e di espressione di uno "stile personale".

Programma:

Sabato 28 giugno:

Ore 15:00	**Dott. Alberto Brasca e Dott. Alberto Tappa** *Saluto del Presidente FPI e Segretario Generale FPI e apertura lavori.*
Ore 15:30	**Prof. Massimo Scioti** *Introduzione ai temi.*
Ore 16:00	**Maestro dello sport Franco Falcinelli** *Il tecnico a confronto con la realtà nazionale e internazionale del pugilato.*
Ore 17:00	**Campione e Tecnico Roberto Cammarelle** *Il valore dei test match.*
Ore 18:00:	**Maestro dello sport Vittoriano Romanacci.** *L'importanza della periodizzazione per far conseguire all'atleta lo stato di forma.*

Domenica 29 giugno:

Ore 9:00	**Prof. Domenico Virton** *Significati e validità dei test fisiologici.*
Ore 11:00	**Dott. Umberto Di Felice.** *Test sul campo: Valide verifiche di programmazione dell'allenamento.*
Ore 13:00	**Prof. Massimo Scioti** *Conclusione lavori*

Per l'iscrizione al suddetto stage, che si rivolge anche ai Formatori Periferici, è necessario inviare **entro e non oltre il 20 giugno p.v.** (Fax 06/32824 250 o e-mail tecnici.sportivi@fpi.it) ***la scheda di partecipazione*** unitamente alla ricevuta di versamento della quota **di € 120,00** (*comprensiva di vitto e alloggio)* attraverso le seguenti modalità: **c/c postale n. 76199926 o bonifico IBAN: IT05E0760103200000076199926 –** causale: "*Stage di aggiornamento Assisi 28/29 giugno 2014*" – intestato a Federazione Pugilistica Italiana – V.le Tiziano, 70, 00196 Roma. Per ogni informazione sarà a disposizione la segreteria del settore dei tecnici sportivi (Tel. 0632824226 o e-mail tecnici.sportivi@fpi.it).

I Sigg. Presidenti, Delegati e Rapp.ti Reg.li di categoria sono pregati di dare la massima diffusione alla presente comunicazione, informando gli Aspiranti Tecnici, Tecnici, Maestri e Formatori Periferici, tesserati nel proprio territorio. Il testo della presente comunicazione verrà diramato anche attraverso la pubblicazione sul sito web federale – www.fpi.it alla seguente voce" **La FPI e la Formazione"** e **"La FPI - Settori Federali – Tecnici Sportivi – Circolari e Comunicati**".

Si coglie l'occasione per porgere i saluti più cordiali.

Il Coordinatore dell'Esecutivo dei Tecnici Sportivi
f.to Prof. Massimo Scioti

Il Segretario Generale
Dr. Alberto Tappa

FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA

FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA

****

Stage di aggiornamento per Aspiranti Tecnici, Tecnici e Formatori Periferici

Assisi

28/29 giugno 2014

"Quali test motori e fisiologici rivelano lo stato di benessere e di evoluzione dell'agonista pugile?"
I "Test" reattivi in italiano, possono dare utili indicazioni sullo stato di preparazione degli atleti che alleniamo?
Relatori: Prof. Massimo Scioti, M.d.S. Vittoriano Romanacci, Dott. Umberto Di Felice, Dott.Domenico Virton, M.d.S. Franco Falcinelli, Tecnico Roberto Cammarelle.

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

Cognome_____

Nome _____

Qualifica Tecnica_____
(Formatore, Aspirante Tecnico, Tecnico, Maestro)

Società di appartenenza _____

Regione _____

Tel./Cell._____

e-mail/fax_____

Nota Bene: I dati di cui alla presente scheda sono protetti dal "**Codice in materia di protezione dei dati personali**" di cui al D. Lgs. n. 196 del 30-6-2003